

Program for kurset

# Hadsten Højskole Classic – Pardans for begyndere og letøvede

Mandag den 14/7 til søndag den 20/7 2025

Velkommen til uge 29 på Hadsten Højskole. Vi glæder os til at være sammen med jer og ser frem til ugen. Her kan du se programmet for ugen "Hadsten Højskole Classic – pardans for begyndere og letøvede".

Bedste hilsner Erik & Steffen, kursusledere

## Mandag den 14/7

15.30 – 17.00	Ankomst og indkvartering
17.00	Tilbud om rundvisning, for dem der har lyst. Vi mødes i højskolegården.
17.30	Velkomst i foredragssalen
18.15	Middag
19.30	Undervisning i vals, cha cha, jive og swingfox
21.00	Højskolesang og forfriskning i skolens spisesal

## Tirsdag den 15/7

7.15-8.00	Tilbud om morgengåtur til Hadsten by
8.00 – 9.00	Morgenmad
9.15 – 9.45	Morgensamling
10.00 – 12.15	Undervisning i vals, cha cha, jive og swingfox
12.30	Middagsmad
14.00 – 16.30	Undervisning i vals, cha cha, jive og swingfox
17.00	Tilbud: Hygge og havespil, i højskolehaven
18.00	Aftensmad
20.00	Quiz og ostebord

**Onsdag den 16/7**

- 8.00 – 9.00 Morgenmad
- 9.15 Morgensamling & dagens højskolesang
- 9.45 – 12.30 Undervisning i vals, cha cha, jive og swingfox
- 12.30 Middagsmad
- 13.45 Vandring langs Aarhus Bugt  
*Vi går 4-6 km. langs Aarhus Bugten i de naturskønne Marselisborgskove syd for Aarhus*
- 18.15 Aftensmad
- 20.00 **Koncert & Fællessang fra Højskolesangbogen og nærmeste omegn.**  
  
*En glad aften i selskab med "Syng Sammen-Trioen", der spiller til højskolesang og giver sangene nogle ord med på vejen. Vi tager desuden på en mindre musikalsk udflugt uden for Højskolesangbogen. Trioen er bl.a. kendt fra Maratonsang på DOKKI, Aarhus Festuge og Julefællessang i Rådhushallen i Aarhus.*

**Torsdag den 17/7**

- 8.00 – 9.00 Morgenmad
- 9.15 – 9.45 Morgensamling & dagens højskolesang
- 10.00 "Dem og os – politisk kommunikation"  
  
*– Foredrag om politisk manipulation og spin og om hvordan politikerne bruger den ældgamle spin-metode med at opdele verden i "dem og os"*
- 12.00 Middagsmad
- 13.30 – 16.30 Undervisning i vals, cha cha, jive og swingfox
- 17.00 Tilbud om eftermiddagsgåtur
- 18.00 Aftensmad
- 20.00 **Intimkoncert med Sara Grabow Band:** Sara Grabow Band vil spille en bred vifte af de sange, Grabow har komponeret. Hun vil også fortolke et par af sin far Sebastians smukke hits.

## Fredag den 18/7

- 8.00 – 9.00 Morgenmad
- 9.15 Morgensamling & dagens højskolesang
- 9.45 – 12.30 Undervisning i vals, cha cha, jive og swingfox
- 12.30 Middagsmad
- 13.30 **Udflugt til Ebeltoft:**  
Fælles tur til den gamle købstad Ebeltoft, der af mange betragtes som Østjyllands Skagen med et vibrerende sommerliv. Vælg imellem:
- *Byvandring med erfarne guides i mindre grupper.*
  - *Besøg Glasmuseet*
  - *Besøg Fregatten Jylland*
  - *Besøg det relativt nye kulturelle center Maltfabrikken midt i byen med: Udstillinger, koncerter, specialbutikker, bibliotek, café og restaurant*
  - *Gå på opdagelse i byen helt på egen hånd*
- 18.15 Aftensmad
- 20.00 – 21.30 De "gode tilbuds aften"  
*Vælg mellem:*
- *Gåtur i det naturskønne område Kollerup Enge eller*
  - *Cha cha cha - hyggedans med et smil på læben eller*
  - *Brætspil/havespil & hyggesnak eller*
  - *Tid til at slappe af og læse en god bog*
- Derefter er der kaffe og kage

## Lørdag den 19/7

- kl. 8.00 – 9.00 Morgenmad
- kl. 9.15 – 9.45 Morgensamling
- 10.00 – 12.15 Undervisning i vals, cha cha, jive og swingfox
- 12.30 Middagsmad
- 14.00 – 16.00 Afrunding i din danse-workshop
- 16.30 Festforberedelser
- 17.00 Velkomstdrink, fernisering og danseopvisning
- 18.30 Festmiddag med sange og hyggeligt samvær

**Søndag den 20/7**

kl. 8.00 – 9.00

Morgenmad

kl. 9.15 – 10.00

Morgensamling: De sidste højskolesange & ugen der gik i  
billeder

*Enkelte ændringer kan forekomme. Vi sender velkomstbrev og program til alle tilmeldte ca. en måned før kursusstart.*