

Program for kurset

Sportsugen

Mandag den 21/7 til søndag den 27/7 2025

Velkommen til uge 30 på Hadsten Højskole. Vi glæder os til en uge med sved på panden, høj puls, hyggelige stunder og gode oplevelser, både i de forskellige workshops og som samlet gruppe.

Her finder du programmet for kurset "Sportsugen".

Bedste hilsner Rasmus Roll & Tobias Hansen, kursusledere

Mandag den 21/7	
kl. 15.30-17.30	Ankomst og indkvartering
kl. 17.30-18.00	Tilbud om lille rundvisning på skolen
kl. 18.00-19.00	Middag
kl. 19.30-21.00	Fælles velkomst i foredragssalen. Herefter introduktion til ugen i de forskellige workshops og de første øvelser
kl. 22.00	Forfriskning i spisesalen

Tirsdag den 22/7	
kl. 7.15-8.00	Tilbud om morgengåtur i Hadsten v. to tidligere elever
Kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling
Kl. 10.15 – 12.15	Workshops begynder
Kl 12.30-13.30	Frokost
14.30-16.30	Workshops begynder

18.00-19.00	Middag
20.00	Aktiv aften med konkurrencer på tværs af workshops.

Onsdag den 23/7	
kl. 7.15-8.00	Tilbud om morgengåtur
Kl 8.00-8.45	Morgenmad
Kl 9.00-9-45	Morgensamling
Kl. 10.15-12.15	Workshops begynder
Kl. 12.30-13.30	Frokost
Kl. 14.30-16.30	Workshops begynder
Kl 18.00-19.00	Middag
Kl 20.00-21.30	Højskolesangften v. Klaus Bjerg i foredragssalen

Torsdag den 24/7	
kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl 9.00-11.00	Foredrag v. glaspuster Alexander Kirkeby
Kl 11.30-12.30	Frokost
Kl. 13.00	Afgang med bus til Mols Bjerger. Her går vi en tur omkring Molslaboratoriet, hvorefter vi kører til Ebeltoft med mulighed for badning og tid på egen hånd.
Kl. 17.15	Bussen kører retur mod Hadsten
Kl 18.15 -19.00	Middag
Kl. 20.00 - 21.30	Ostebord og Quiz i Spisesalen

Fredag den 25/7	
kl. 8.00-8.45	Morgenmad

Kl 9.00-9.45	Morgensamling:
Kl. 10.15-12.15	Workshops begynder
Kl. 12.30-13.30	Frokost
Kl. 14.30-16.30	Workshop begynder
Kl. 18.00-19.00	Middag
Kl 20.00	Koncert: Life of a Busker

Lørdag den 26/7	
kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling:
Kl. 10.15-12.15	Workshops begynder
Kl. 12.30-13.30	Frokost
Kl. 14.30-16.00	De sidste timer i workshops
Kl. 19.00	Festmiddag m. indslag i spisesalen
Senere	Dans og.... natmad

Søndag den 27/7	
kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl.8.45-9.20	Værelserne tømmes. Evalueringsskema, nøgle og sengelinned afleveres i Søjlehallen
Kl. 9.30-10.15	Den sidste morgensamling
Kl. 10.30	Vi siger på gensyn i højskolehaven

OBS: Programmet er med forbehold for ændringer. Tilmeldte kursister får tilsendt velkomstbrev og program ca. en måned før kursusstart.