

Program for kurset

# NATUREN I ØSTJYLLAND

Mandag den 28/7 til søndag den 3/8 2025

Velkommen til uge 31 på Hadsten Højskole. Vi glæder os til en uge med forskellige friluftskurser: Vandring i Østjylland, På cykel i Østjylland, Naturen i Østjylland og Kreativt naturfoto. Der bliver masser af frisk luft, nærvær, bevægelse og smuk natur. Dertil kommer inspirerende foredrag, oplæg og hyggeligt samvær. Her finder du programmet for kurset 'Naturen i Østjylland'.

Bedste hilsner Jacob & Emma, kursusledere

## Mandag den 28/7

Kl. 15.00-16.30	Ankomst og indkvartering
Kl. 16.30-17.15	Lille gåtur rundt om højskolen og videre op i byskoven
Kl. 17.15-17.45	Mulighed for en lille rundvisning på skolen
Kl. 18.00-19.00	Middag
Kl. 19.30-21.00	Fælles velkomst og gennemgang af ugens program i foredragssalen. Herefter mødes vi i de enkelte grupper og snakker turene igennem.
Kl. 21.00-22.00	Herefter aftenkaffe

## Tirsdag den 29/7

Kl. 7.45 - 8.30	Morgenmad
Kl. 8.45 - 9.15	Morgensamling
Kl. 9.30 - 17.00	Dagen begynder med besøg i Dronningens have ved Marselisborg Slot, der er et helt lille kunstmuseum i sig selv. Herefter gåtur langs kysten, hvor bøgeskoven går smukt

helt ned til havet. Dagen slutter med kaffe og kage ved Moesgaard Museum og efterfølgende besøg på museet.

Kl. 18.00 – 19.00

Aftensmad

Kl. 19.30 – 21.00

Foredrag: "Ordet skaber hvad det nævner" ved forstander Jacob Kjærsgaard Mortensen

Kl. 21.00 – 22.00

Aftenkaffe

### **Onsdag den 30/7**

Kl. 7.45 – 8.30

Morgenmad

Kl. 8.45 – 9.15

Morgensamling

Kl. 9.30 – 17.00

Vi kører mod Slåen Sø, hvor dagen begynder med en gåtur rundt om søen, som ligger smukt omkranset af skov på alle sider. Derfra kører vi til Himmelbjerget, hvor der er mulighed for at bestige "bjerget" eller bare nyde den storslåede udsigt over Søhøjlandet. Dagen slutter med kaffe og kage på Hotel Himmelbjerget.

Kl. 18.00 – 19.00

Middag

Kl. 19.30 – 21.00

Foto-foredrag: "Naturen i fragmenter" ved fotograf Henrik Bjerregrav

Kl. 21.00 – 22.00

Aftenkaffe

### **Torsdag den 31/7**

Kl. 7.45 – 8.30

Morgenmad

Kl. 8.45 – 9.15

Morgensamling

Kl. 9.30 – 17.00

Tur til Nationalpark Mols Bjerge, hvor vi begynder med en gåtur i hjertet af nationalparken gennem det bakkede istidslandskab. Vi nyder udsigten fra Trehøje på vejen. Bagefter kører vi til Knebel Kirke, hvor Bjørn Nørgaard har lavet en moderne altertavle. Dagen slutter med eftermiddagskaffe ved en af Danmark flotteste stenalderdysser: Porskær Stenhus.

- Kl. 18.00 – 19.00 Middag
- Kl. 19.30 – 21.00 En aften med Højskolesangbogen ved musiklærer Steffen Jonassen
- Kl. 21.00 – 22.00 Aftenkaffe

### **Fredag den 1/8**

- Kl. 7.45 – 8.30 Morgenmad
- Kl. 8.45 – 9.15 Morgensamling
- Kl. 9.30 – 17.45 Vi begynder dagen ved lystbådehavnen i Hobro og går en tur i Bramslev Bakker, hvor der er smukke vue over Mariager fjord.
- Herefter kører vi til ringborgen Fyrkat, hvor vi får en omvisning og fortælling om vikingetiden.
- Eftermiddagskaffen får vi på Hvidsten Kro, sammen med et oplæg om kroens historie og Hvidsten gruppen ved Hans Nejsum.
- Kl. 18.45 – 19.45 Middag (lidt senere)
- Kl. 20.00 – 21.30 Koncertforedraget: "Musikalsk fortælling om Kim Larsen" af musiker Lasse Helvig
- Kl. 21.30 – 22.00 Aftenkaffe

### **Lørdag den 2/8**

- Kl. 7.45 – 8.30 Morgenmad
- Kl. 8.45 – 9.15 Morgensamling
- Kl. 9.30 – 11.30 Foredrag: "Jeppe Aakjærs digtning og kamp for naturens ret" ved tidligere professor i litteratur- og kulturvidenskab samt leder af H.C. Andersen Centret Johs Nørregaard Frandsen
- Kl. 12.00 Frokost

- Kl. 13.30 – 16.00 Vi afslutter ugen med en gåtur langs Gudenåen. Vi oplever Danmarks længste å glide forbi, når vi går ad træbroer langs åen. Vi går fra Ulstrup til Busbjerg, hvor der er mulighed for at nyde udsigten over Gudenådalen og eftermiddagskaffen.
- Kl. 18.30 – 23.00 Festaften med treretters menu, indslag og sang.

### **Søndag den 3/8**

- kl. 8.15 – 9.00 Morgenmad
- Kl. 9.15 – 10.00 Morgensamling
- Kl. 10.00 Farvel og på gensyn

*OBS: Programmet er med forbehold for ændringer. Tilmeldte kursister får tilsendt velkomstbrev og program ca. en måned før kursusstart.*