

Program for kurset

PÅ CYKEL I ØSTJYLLAND

Mandag den 28/7 til søndag den 3/8 2025

Velkommen til uge 31 på Hadsten Højskole. Vi glæder os til en uge med forskellige friluftskurser: Vandring i Østjylland, På cykel i Østjylland, Naturen i Østjylland og Kreativt naturfoto. Der bliver masser af frisk luft, nærvær, bevægelse og smuk natur. Dertil kommer inspirerende foredrag, oplæg og hyggeligt samvær. Her finder du programmet for kurset 'På cykel i Østjylland'.

Bedste hilsner Jacob & Emma, kursusledere

Mandag den 28/7

Kl. 15.00-16.30	Ankomst og indkvartering
Kl. 16.30-17.15	Lille gåtur rundt om højskolen og videre op i byskoven
Kl. 17.15-17.45	Mulighed for en lille rundvisning på skolen
Kl. 18.00-19.00	Middag
Kl. 19.30-21.00	Fælles velkomst og gennemgang af ugens program i foredragssalen. Herefter mødes vi i vores gruppe og snakker cykelturene igennem.
Kl. 21.00-22.00	Herefter aftenkaffe

Tirsdag den 29/7

Kl. 7.45 - 8.30	Morgenmad
Kl. 8.45 - 9.15	Morgensamling
Kl. 9.30 - 17.00	Aarhus og Moesgaard Museum. Dagens cykeltur er på ca. 44 flotte kilometer sydpå mod Aarhus. På turen cykler vi den gamle istidsfjord, Brabrand søen, hvor vi skal nyde udsigten og vores madpakke. Herfra cykler vi langs vandet igennem Marselisborg skov ud til Moesgaard Museum, hvor

vi nyder eftermiddagskaffe, og der bliver mulighed for at komme ind på museet.

Kl. 18.00 – 19.00

Aftensmad

Kl. 19.30 – 21.00

Foredrag: "Ordet skaber hvad det nævner" ved forstander Jacob Kjærsgaard Mortensen

Kl. 21.00 – 22.00

Aftenkaffe

Onsdag den 30/7

Kl. 7.45 – 8.30

Morgenmad

Kl. 8.45 – 9.15

Morgensamling

Kl. 9.30 – 17.00

Rosenholm Slot og Kalø bugt ca. 55 skønne kilometer. Cykelturen går forbi det prægtige **Rosenholm Slot**, hvorefter der vil være frokoststop ved Gammel Løgten Strand med udsigt over **Kalø bugt**. Vi kører tilbage mod højskolen langs de østjyske landeveje, som snor sig i landskabet, via Løgten og Hinnerup.

Kl. 18.00 – 19.00

Middag

Kl. 19.30 – 21.00

Foto-foredrag: "Naturen i fragmenter" ved fotograf Henrik Bjerregrav

Kl. 21.00 – 22.00

Aftenkaffe

Torsdag den 31/7

Kl. 7.45 – 8.30

Morgenmad

Kl. 8.45 – 9.15

Morgensamling

Kl. 9.30 – 17.00

Dagens cykeltur på ca. 44 kilometer går vestpå, hvor vi cykler via den **gamle jernbanestrækning** mellem Laurbjerg og Silkeborg, som er omkranset af storslået natur. På tilbagevejen mod højskolen slår vi et smut forbi den historiske herregård **Frijsenborg**.

Kl. 18.00 – 19.00

Middag

Kl. 19.30 – 21.00 En aften med Højskolesangbogen ved musiklærer Steffen Jonassen

Kl. 21.00 – 22.00 Aftenkaffe

Fredag den 1/8

Kl. 7.45 – 8.30 Morgenmad

Kl. 8.45 – 9.15 Morgensamling

Kl. 9.30 – 17.45 Fredagens cykeltur på ca. 45 kilometer går forbi **Bidstrup Gods** og fortsætter videre op mod Langå, hvor vi krydser **Gudenåen**, hvorefter turen ender ved **Hvidsten Kro**. Her vil der være eftermiddagskaffe og kage samt fortælling om stedet og Hvidstengruppen.

Kl. 18.45 – 19.45 Middag (lidt senere)

Kl. 20.00 – 21.30 Koncertforedrag "Musikalsk fortælling om Kim Larsen" af musiker Lasse Helvig

Kl. 21.30 – 22.00 Aftenkaffe

Lørdag den 2/8

Kl. 7.45 – 8.30 Morgenmad

Kl. 8.45 – 9.15 Morgensamling

Kl. 9.30 – 11.30 Foredrag: "Jeppe Aakjærs digtning og kamp for naturens ret" ved tidligere professor i litteratur- og kulturvidenskab samt leder af H.C. Andersen Centret Johs Nørregaard Frandsen

Kl. 12.00 Frokost

Kl. 13.30 – 16.00 Ugens sidste cykeltur går mod **Clausholm Slot** på ca. 24 kilometer, hvor vi tager et kig ind i den storslåede slotspark.

Kl. 18.30 – 23.00 Festaften med treretters menu, indslag og sang.

Søndag den 3/8

kl. 8.15 – 9.00	Morgenmad
Kl. 9.15 – 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Farvel og på gensyn

OBS: Programmet er med forbehold for ændringer. Tilmeldte kursister får tilsendt velkomstbrev og program ca. en måned før kursusstart.